ООО "Любава"

МЕНЮ

на 18.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	40	10,58	0,16	0,16	3,92	17,76
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные: (фарш: (Фарш куриный / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука вх / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	60/30	45,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	500	74,58	17,73	15,35	73,52	591,14

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные: (фарш: (Фарш куриный / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука вх / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	60/30	45,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука вх / Молоко 2.5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	480	66,40	18,69	17,18	83,67	564,02

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	40	10,58	0,16	0,16	3,92	17,76
394/96	БЛ. 00006080	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	30/125	48,00	2,23	6,66	17,46	138,73
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	15289	Батон в ассортименте Батон	20	2,82	1,50	0,60	10,28	52,62
		Итого:	415	66,40	3,99	7,45	43,66	257,74

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	22,75	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные: (фарш: (Фарш куриный / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука вх / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	60/30	45,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	570	86,75	18,06	15,41	78,51	524,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	22,75	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные: (фарш: (Фарш куриный / Молоко 2.5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука вх / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	60/30	45,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	570	86,75	18,06	15,41	78,51	524,96

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,00	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	17,43	3,19	4,51	19,22	130,26
394/96	БЛ. 00006080	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	30/125	48,00	2,23	6,66	17,46	138,73
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука вх / Яйцо свежее / Молоко 2.5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука вх / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное /	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	735	104,43	13,16	15,45	119,45	669,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	13,60	2,55	3,61	15,38	104,21
394/96	БЛ. 00006080	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	30/125	48,00	2,23	6,66	17,46	138,73
ТТК	7818	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	602	82,60	8,57	13,57	85,21	497,28

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БЛ. 00005828	Салат Светофор Салат Светофор: (Свекла свеж / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус Юка для детей / Лук репчатый п/ф / Зелень / Соль йодированная)	60	19,40	4,19	0,81	11,80	71,29
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	13,60	2,55	3,61	15,38	104,21
377/96	7534	Шашлык из филе цыплят Грудка куриная / Специи: (100шт) / Соус Юка для детей / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый	50	60,00	34,64	20,22	2,57	330,82
245/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука вх / Яйцо свежее / Молоко 2.5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука вх / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное /	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	730	130,00	49,09	35,41	108,94	954,41

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	29,00	1,26	0,28	11,34	52,92
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Куриный набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	17,43	3,19	4,51	19,22	130,26
394/96	БЛ. 00006080	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	30/125	48,00	2,23	6,66	17,46	138,73
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука вх / Яйцо свежее / Молоко 2.5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука вх / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное /	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	815	121,43	12,36	15,45	116,09	652,82

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13062	Сок тетропак в ассортименте Сок 0,2 в асс.	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	БЛ. 00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое: Мука вх / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Начинка: термост. маковая / Масло растительное / Сахар песок	50	14,60	4,00	5,10	25,00	161,90
		Итого:	250	41,60	5,00	6,60	45,00	259,40

Зав производством (шеф-повар) / Ф.О.

Ответственный за питание

Сан/Мл 2-3/4 Зубр-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445003, Самарская обл., г. Сызрань, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-8@yandex.ru